

Sådan bruges næsespray til børn – trin for trin

- 1) Husk at vaske hænder først.
- 2) Puds barnets næse, før du bruger sprayen til at rense næsepassagen.
- 3) Ryst beholderen, og test sprayen ved at trykke på pumpen, indtil væsken bliver forstøvet, før du bruger den.
- 4) Læn dit barns hoved let fremad, og før sprayspidsen ind i næseboret. Ret sprayen mod ydersiden af barnets næse for at undgå irritation af næseslimhinden.
- 5) Tryk med den ene hånd på det modsatte næsebor.
- 6) Sprøjt i næseboret med den dosis, der er angivet på pakken, mens dit barn trækker vejret ind gennem næsen.
- 7) Undgå at barnet bevæger sit hoved for meget for at undgå, at væsken løber ud af næsen eller ned i halsen.
- 8) Gentag trinene med det modsatte næsebor.
- 9) Undlad at pudse dit barns næse lige efter brug af næsesprayen, da det kan reducere virkningen af sprayen.
- 10) Når du er færdig, skal du altid huske at vaske hænder og skylle sprayens spids. På den måde mindsker du risikoen for smitte.

Zymelin[®]