

INFORMATION TIL FORÆLDRE

Når små maver stopper

SMAGS-
NEUTRAL

FÅS I
PAKNINGER
å 30 ELLER
100 STK.



DERFOR FÅR BØRN FORSTOPPELSE

Forstoppelse hos børn er meget almindeligt, og op til hver 5. barn har oplevet at være forstoppet¹. Blandt årsagerne er for få fibre i kosten, for lidt væske, dårlige toiletforhold eller for lidt bevægelse.

Hård afføring kan give små rifter i endetarmen, som kan resultere i, at barnet forbinder toiletbesøgene med smerte og derfor vil prøve at holde afføringen tilbage, hvilket kan forværre forstoppelsen.

Symptomer ved forstoppelse kan være

- Færre toiletbesøg end normalt
- Smerter ved toiletbesøg
- Mavesmerter
- Nedsat appetit
- Dårlig trivsel



SÅDAN BRUGER I LACROFARM JUNIOR®

Når I bruger Lacrofarm Junior® er dosis afhængig af jeres barns alder, og hvordan jeres barn reagerer på behandlingen. Sammenlign evt. med Bristolskalaen på side 4.

Om nødvendigt kan halvdelen af drikken tages om morgenen og den anden halvdel om aftenen, hvis barnet foretrækker det. Blandingen kan opbevares tildækket i køleskabet i op til 24 timer.

Lacrofarm Junior kan bruges til børn fra 1 år.



BRISTOLSKALAEN FOR AFFØRINGSTYPER

Type 1  Separate hårde klumper, som nødder

Type 2  Pølseformet med buler

Type 3  Som en pølse, men med sprækker i overfladen

Type 4  Som en pølse eller en slange, jævn og blød

Type 5  Bløde klumper med tydelige kanter

Type 6  Luftige småklumper med ujævn overflade, grødet konsistens

Type 7  Vandet og uden faste klumper

AFFØRINGSSKEMA

Uge 1	Antal breve	Antal afføring	Afføringstype	Notat
Man				
Tirs				
Ons				
Tors				
Fre				
Lør				
Søn				

Uge 2	Antal breve	Antal afføring	Afføringstype	Notat
Man				
Tirs				
Ons				
Tors				
Fre				
Lør				
Søn				

Evt. bemærkninger:

.....

.....

.....

.....

GODE RÅD, NÅR JERES BARN LIDER AF FORSTOPPELSE

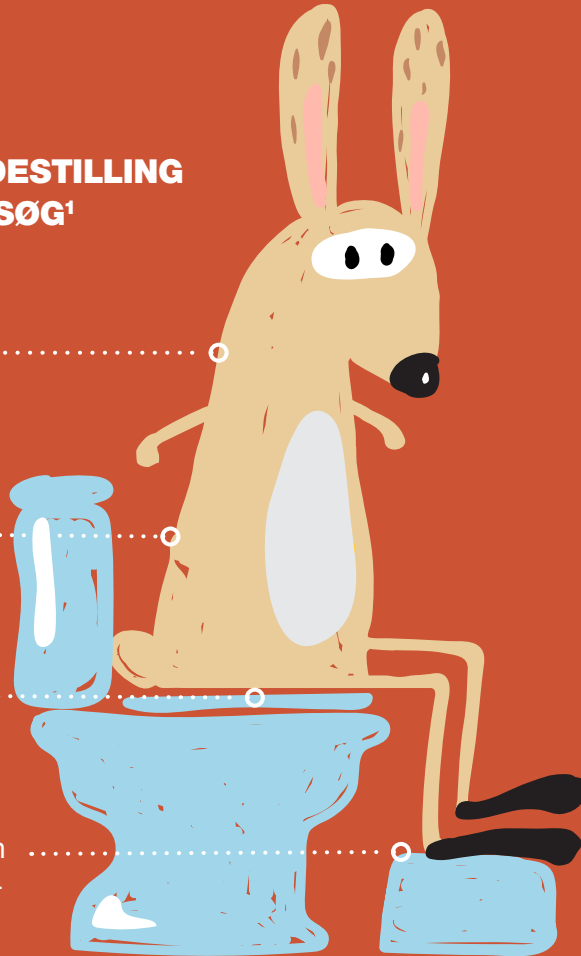
KORREKT SIDDESTILLING VED TOILETBESØG¹

Ret dig op

Svaj i ryggen og strit med numsen

Sid midt på toiletbrættet

Støt fødderne på en skammel hvis toilet-kummen er for høj



SPIS MANGE FIBRE OG DRIK RIGELIG VÆSKE

Rugbrød, groft brød, gryn, grøntsager og frugt hjælper med at holde maven i god form. Det er også vigtigt, at jeres barn får væske nok.



ØGET AKTIVITET

Fysisk aktivitet virker positivt på fordøjelsen. Hjælp jeres barn ved at motivere det til at motionere og bevæge sig.



FASTE TOILETVANER

Det er vigtigt, at jeres barn har god tid – gerne mindst 10 minutter. Barnet kan have en bog eller anden underholdning med, så toiletbesøget bliver en positiv oplevelse.



AFFØRINGSMIDDEL

De gode vaner kan kombineres med et afføringsmiddel². Lacrofarm Junior[®] virker ved at holde på vand i tarmen, så afføringen bliver blødere.

1. Johnsen, G. og Fynne, L.: Fra ende til anden, s. 110

2. www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/boern/sygdomme/mave-tarm/forstoppelse-hos-boern/



**FÅS I
PAKNINGER
å 30 ELLER
100 STK.**



**SMAGS-
NEUTRAL**

**Lacrofarm Junior® kan købes i håndkøb på apoteket og kan bruges til børn fra 1 år.
Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.**

Lacrofarm Junior® (Macrogol 3350, natriumhydrogencarbonat, natriumchlorid og kaliumchlorid), pulver til oral opløsning, enkelt dosisbeholder. Læs informationen i pakningen inden brug. **Kontakt lægen eller apoteket, hvis du har spørgsmål.** **Anvendelsesområde:** Behandling af kronisk forstoppelse hos børn fra 1-11 år. Behandling af meget svær forstoppelse (refraktær obstipation) hos børn fra 5-11 år. **Dosering og indgivelsesmåde:** **Kronisk forstoppelse:** Dosis afhænger af hvordan barnet reagerer på dosis. **Startdosis:** Børn 1-6 år: 1 brev dagligt. Børn 7-11 år: 2 breve dagligt. Børn under 2 år maks 2 breve dagligt. Børn fra 2-11 år maks 4 breve dagligt. **Svær forstoppelse:** Lægen skal have bekræftet at dit barn lider af svær forstoppelse. Børn 5-11 år: Stigende daglig dosis i 7 dage med henholdsvis 4, 6, 8, 10, 12, 12 og 12 breve dagligt dag 1-7. Hver daglig dosis (opløst i vand) skal indtages over 12 timer. **Administration:** Hvert brev opløses i ¼ glas vand. **Må ikke anvendes ved:** Overfølsomhed overfor nogle af indholdsstofferne. Tilstoppet tarm (tarmslyng) eller hul på tarmen. Alvorlige inflammatoriske tarmsygdomme såsom Crohn's sygdom, colitis ulcerosa og toksisk megacolon. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler:** Barnet skal fortsat drikke rigeligt med væske ved indtag af Lacrofarm Junior. Tal med lægen inden behandling hvis dit barn har nedsat hjerte-eller nyreproblemer, nedsat opkastningsrefleks eller halsbrænd. Får dit barn symptomer som hævelser, kortåndethed, træthed, dehydrering eller hjerte-problemer skal du stoppe med behandling og tale med lægen. **Brug af andre lægemidler:** Visse lægemidler, f.eks. mod epilepsi, kan være mindre effektive ved brug af Lacrofarm Junior. Hvis dit barn tager store mængder af Lacrofarm Junior, så skal dit barn ikke tage andre lægemidler i en time før eller efter indtag af Lacrofarm Junior. Dette lægemiddel kan modvirke effekten af fortykningsmidler. **Tegn på overdosering:** Dit barn kan få kraftig diarré. Hvis det sker, skal du stoppe med at give Lacrofarm Junior og lade dit barn få rigeligt med væske. **Graviditet og amning:** Lacrofarm Junior kan anvendes under graviditet og amning. **Bivirkninger:** Stop med at give Lacrofarm Junior og fortæl lægen det, hvis dit barn: Får en alvorlig allergisk reaktion med åndenød eller hævelse i ansigtet, læberne, tungen eller halsen. **Meget almindelige bivirkninger:** Mavesmerter, maverumlen. **Almindelige bivirkninger:** Diarré, opkastning, kvalme, analt ubehag (ubehagelig fornemmelse omkring endetarmsåbningen). **Ikke almindelige bivirkninger:** Udsplet mave, luft i tarmene. **Sjældne bivirkninger:** Allergiske reaktioner som kan inkludere åndenød og åndedrætsbesvær. **Andre rapporteret bivirkninger:** Udslet (mældefeber), kløe, rødme i huden eller hududslæt, hævelse af hænder, fødder eller ankler, hovedpine, fordøjelsesproblemer, høje og lave kaliumniveauer i blodet. **Pakningsstørrelser:** Pakninger med 30 eller 100 breve. Tilskud: Ingen. **Udleveringsgruppe:** Håndkøb – ikke apoteksforbeholdt (HF). **Registreringsindehaver:** Orifarm Generics A/S, Energivej 15, DK-5260 Odense S.